



## **PREPARATION A LA COLOSCOPIE**

### La préparation suivante est conseillée :

1. **Réalisée à domicile** : Prise de **FORLAX** tous les matins durant la semaine précédant la coloscopie associée à un régime sans résidus (supprimer de l'alimentation les légumes verts cuits ou crus ainsi que les fruits).

De 1 an à 2 ans : 4 g par jour

De 2 ans à 6 ans : 8 g par jour

Au-delà de 6 ans : 10 g par jour

2. **Réalisée à la clinique (CCBB)** :

- a) **KLEAN PREP** :

La quantité de KLEAN PREP à ingérer est de **70 ml/Kg** de poids **sans jamais dépasser 4 litres**.

En pratique pour une coloscopie réalisée le matin entre 8h30 et 13h, le KLEAN PREP est ingéré la veille, la moitié de la dose entre 16h et 18h, la seconde moitié entre 19h et 21h.

Passé 21h, l'enfant est autorisé à boire de l'eau minérale, plate, non pétillante, ad libitum **mais pas au-delà de minuit**.

Si l'enfant refuse de boire le KLEAN PREP ou n'a pas pu prendre la totalité prévue, il convient de lui proposer les mêmes volumes liquidiens, sous forme d'eau minérale et de donner X- PREP ou administrer le produit par sonde gastrique.

- b) **X-PREP** :

La veille de la coloscopie, prise d'un sachet de X-PREP à raison de 1g de X-PREP pour 10 Kg de poids, en sachant que le X-PREP est délivré en sachets contenant 5g de poudre.

Cette poudre est très hygroscopique ce qui implique que la préparation par exemple d'un sachet de 2g doit être faite le matin même de la prise de manière extemporanée par le pharmacien. La poudre de X-PREP est donnée soit mélangée à de la compote de pomme soit à un laitage.

**c) NORMACOL LAVEMENT :**

Des lavements NORMACOL seront fait à 21h, puis à 22h, ainsi que le matin au réveil si les selles ne sont pas claires.

NORMACOL LAVEMENT ENFANT 60 ml de 1 à 7 ans.  
NORMACOL LAVEMENT ADULTE 130 ml au delà de 7 ans.

